

# 山东农业大学学生工作处通知

山农大学通字〔2023〕31号

## 关于开展2023年大学生心理健康教育月活动的通知

各学院：

为深入学习贯彻党的二十大精神，扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，进一步推动我校心理健康教育工作，全面提升心理育人质量，着力培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，现将2023年大学生心理健康教育月有关事项通知如下。

### 一、活动主题

关爱陪伴 守护成长

### 二、活动宗旨

以发展性心理健康教育和积极心理学理念为主导，聚焦主题，广泛开展丰富多彩的心理健康宣传教育活动，普及心理健康知识，营造良好校园氛围，培育学生健康心态，促进学生全面协调发展。

### 三、活动时间

2023年5月

## 四、活动内容

### （一）学校精品活动

组织学生参加学校精品活动，充分发挥精品特色活动和优秀展示作品的示范、辐射和带动作用。通过成长故事讲述、生命教育活动、冥想音频录制、朋辈心理辅导技能大赛等，切实培养学生尊重生命、热爱生活的积极心态。（见附件1）

### （二）学院特色活动

各学院根据学生的心理特点和学院学科特色，紧扣心理健康教育主题，开展形式多样的心理健康教育活动，丰富学生在校生活，培养学生的积极心理品质。活动要富有启发性、创新性和示范性，具有一定的影响力和参与度。

### （三）宣传教育活动

注重发挥各级、各类新闻媒体的作用，加大宣传力度。依托校园网、微信公众号等新媒体平台，面向师生、家长广泛宣传普及心理健康知识，营造浓厚的校园文化氛围。

## 五、工作要求

（一）高度重视，方案完善。各学院要全面统筹规划，结合学院特色制定本学院心理健康教育月活动方案。

（二）打造品牌，加强宣传。注重心理教育形式和内容创新，打造心理特色品牌活动，不断丰富和拓展心理健康教育精品资源。

（三）注重实效，做好总结。加强活动的组织力度，提高活动参与度，提升教育实效，及时总结，形成可推广的经验做法。

活动结束后各学院需报送2023年心理健康教育月活动总结和活动汇总表（见附件2），承办校级活动的学院还需报送校级活动总结（另单独打包10张左右活动原图），以上材料于6月6日12:00前发至邮箱：sdauxlzx@126.com（格式参考每月活动总结）。学校将根据各学院心理健康教育月活动开展情况评选优秀组织单位（评选办法见附件3）。联系人：杜鹤，联系电话：17660266026。

附件：

1. 2023年大学生心理健康教育月校级活动方案
2. 2023年大学生心理健康教育月活动汇总表
3. 2023年大学生心理健康教育月优秀组织单位评选办法

学生工作处 大学生心理教育中心

2023年5月6日